

健康寿命延伸フォーラム

運動



～意識一つで、すべてが運動になる。～

WEB
開催

令和5年3月12日(日)

14:00～15:00

【事前申込不要】
【参加費 無料】

参加用
二次元コード



事前申込は不要です。右記二次元コードを読み取っていただくか
▶ YouTubeで「一般社団法人新潟県医師会」と検索！！

講演Ⅰ 新潟県の運動に関する現状・課題と取組みについて

新潟県福祉保健部健康づくり支援課
課長補佐 清田 義和 氏



講演Ⅱ 適切な運動でフレイル予防～健康寿命を延ばそう～

新潟大学大学院医歯学総合研究科
健康寿命延伸・運動器疾患医学講座
特任教授 今井 教雄 氏



にいがた けんこうトーク



司会 BSN新潟放送
大塩 綾子 アナウンサー

はじめよう、
けんこう
time



健康立県にいがたアンバサダー
アルビレックス新潟営業部
本部長 野澤 洋輔 氏



(c)1999 A.N.INC.

【主催】新潟県民医療推進協議会・新潟県 【後援】BSN新潟放送 【協力】アルビレックス新潟

【お問い合わせ先】新潟県民医療推進協議会 健康寿命延伸フォーラム事務局
〒951-8581 新潟市中央区医学町通2-13 新潟県医師会業務課内
TEL 025-223-6381(平日9:00～17:00) FAX 025-224-6103
MAIL gyoumu@niigata.med.or.jp



健康寿命とは？

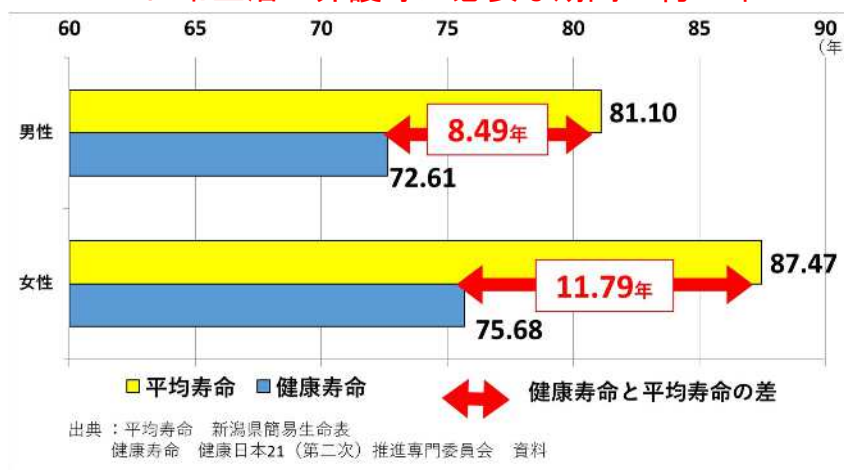
健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。

平均寿命と健康寿命の間には、男性約8年、女性で約12年の差があり、誰もが最後まで健康でいきいきとした生活を送りたいと思っています。

本フォーラムに参加された皆さんが1つでも2つでもヒントを得て、元気で長生きができるよう一緒に考える機会となれば幸いです。健康寿命を延ばしましょう！

新潟県の健康寿命と平均寿命の現状 (R1)

日常生活に介護等が必要な期間が約10年



健康立県にいがた
5つのテーマ



新潟県民医療推進協議会

新潟県内の保健・医療・福祉に関する29の関係団体により多職種が連携して活動している協議会です。

【構成団体】(順不同)

新潟県医師会／新潟県歯科医師会／新潟県薬剤師会／新潟県看護協会／新潟県栄養士会
新潟県病院薬剤師会／新潟県臨床検査技師会／新潟県歯科衛生士会
新潟県歯科技工士会／新潟県臨床工学技士会／新潟県理学療法士会／新潟県鍼灸師会
新潟県鍼灸マッサージ師会／新潟県作業療法士会／新潟県言語聴覚士会
新潟県柔道整復師会／新潟県社会福祉士会／新潟県老人福祉施設協議会
新潟県医療ソーシャルワーカー協会／新潟県精神保健福祉士協会／新潟県病院協会
新潟県介護老人保健施設協会／新潟県訪問看護ステーション協議会
新潟県介護福祉士会／新潟県小規模多機能型居宅介護事業者協議会
新潟県認知症高齢者グループホーム協議会／新潟県介護支援専門員協会
新潟県診療放射線技師会／新潟県精神科病院協会